

Kas yra bendrosios praktikos psichinės sveikatos priežiūros specialistai?

Gera psichinė sveikata yra tiek pat svarbi kaip ir gera fizinė sveikata, todėl jos išsaugojimas turėtų būti visų mūsų prioritetas. Vienas iš keturių žmonių Šiaurės Airijoje patiria problemų, kurios neigiamai veikia jų psichinę sveikatą. Psichinių sveikatos problemų turintys žmonės dažnai susiduria su neigiamu požiūriu ir diskriminacija, todėl baimindamiesi šių dalykų, jie gali nesikreipti dėl pagalbos, taip apsunkindami savo pasveikimą.

Norint apsaugoti savo psichinę gerovę, dažnai gali prireikti tik keletą paprastų dalykų.

Jūsų psichinės sveikatos priežiūros specialistas yra ekspertas, galintis:

- ▶ Atlikti pradinį įvertinimą
- ▶ Patarti, kaip tvarkytis su savo psichine sveikata
- ▶ Pasiūlyti trumpalaikį gydymą
- ▶ Nukreipti Jus į reikiamas tarnybas
- ▶ Nusiųsti Jus pas specializuotus psichinės sveikatos priežiūros specialistus



Tolimesnė informacija

Daugiau informacijos apie visas šias paslaugas galite rasti: www.health-ni.gov.uk/mdt

Vizitai

Jeigu norite užsiregistruoti vizitui pas kurį nors iš šių naujų specialistų, prašome kreiptis:



Pasiūlymai, komentarai, skundai

Mums rūpi Jūsų nuomonė ir mes stengsimės, jei tik įmanoma, į ją atsižvelgti. Jeigu turite kokių nors atsiliepimų apie Jums suteiktas paslaugas, prašome užpildyti atsiliepimų formą.



#MDT #DeliveringTogether



Health and
Social Care

Bendrosios praktikos daugiadisciplininės komandos



Norint papildyti bendrosios praktikos klinikose dirbančių specialistų skaičių, sukurtos trys naujos pareigybės:

- ▶ Pirminės patikros fizioterapeutai
- ▶ Socialiniai darbuotojai
- ▶ Psichinės sveikatos priežiūros specialistai

Šias paslaugas galite užsisakyti tiesiogiai, t. y. nereikia pirmiausia kreiptis į savo bendrosios praktikos gydytoją.



Department of
Health
An Roinn Sláinte
Máinnstríe O Poustie
www.health-ni.gov.uk

**HEALTH AND
WELLBEING 2026
DELIVERING TOGETHER**

Kas yra bendrosios praktikos daugiadisciplininės komandos?

Mes suprantame, kad Jums lygiai taip pat rūpi Jūsų tiek fizinė sveikata, tiek psichinė sveikata, tiek ir socialinė gerovė. Norėdami praplėsti savo dabartinę klinikos specialistų komandą ir padėti Jums siekti šių tikslų, suteikiame galimybę užsiregistruoti vizitui pas fizioterapeutą, socialinį darbuotoją ir psichinės sveikatos priežiūros specialistą. Jums taip pat bus lengviau susisiekti su sveikatos priežiūros lankytojais ir vizituojančiais slaugytojais.

Daugiadisciplininės komandos siekia kiek galima greičiau padėti spręsti problemas, su kuriomis susiduriate, suteikiant prieigą prie įvairių specialistų, galinčių teikti Jums reikalingą priežiūrą, konsultacijas ir paramą.

► **BENDROSIOS PRAKTIKOS SPECIALISTAI**
► **FIZIOTERAPEUTAI**
► **PSICHINĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRA**
► **FARMACININKAI**
► **SOCIALINIAI DARBUOTOJAI**
► **VIZITUOJANTYS SLAUGYTOJAI IR SVEIKATOS PRIEŽIŪROS LANKYTOJAI**

Kas yra pirminės patikros fizioterapeutai?

Mūsų pirminės patikros fizioterapeutai yra ekspertai, kurių specializacija yra sąnarių, raumenų ir minkštųjų audinių problemos (nugaros skausmas, kaklo skausmas, sąnarių skausmas, sausgyslių ir raiščių patempimai).

Mes galime:

- Diagnozuoti Jūsų problemą
- Jus pakonsultuoti ir paskirti pratimų, kurie padės spręsti Jūsų problemą
- Paskirti tyrimus
- Išrašyti vaistų
- Skirti siuntimą rentgeno nuotraukai
- Prireikus, nusiųsti Jus pas kitus specialistus
- Nukreipti Jus į bendruomeninius užsiėmimus

Fizioterapeutas duos Jums patarimų ir taip pat galės paskirti pratimų bei pasikalbėti apie vaistus. Jeigu bus manoma, kad Jums reikalingas fizioterapinio gydymo kursas, fizioterapeutas išrašys siuntimą arba patars kreiptis patiemis. Fizioterapeutas galės su Jumis aptarti, kokie vaistai Jums galėtų padėti ir taip pat galės tam tikrų vaistų išrašyti.

Kas yra bendrosios praktikos socialiniai darbuotojai?

Žmonių socialinė gerovė turi įtakos tam, kaip jie jaučiasi, kaip funkcionuoja ir, apskritai, prisideda prie bendros jų gyvenimo kokybės.

Socialiniai darbuotojai dirba su pavieniais asmenimis, šeimomis ir bendruomenėmis, siekdami pagerinti jų socialinę gerovę.

Kokio tipo parama teikiama?

Mes galime Jums padėti, jei susidūrėte su tokiais dalykais:

- Atskirtis ir vienatvė
- Parama slaugytojams
- Santykių problemos
- Sunkumai auklėjant vaikus
- Sunkumai dėl būsto
- Stresas
- Artimojo netektis
- Alkoholio ir narkotikų priklausomybės



Kartu mes galime:

- Aptarti problemas, su kuriomis susidūrėte
- Panagrinėti tai, kas svarbu Jums
- Susitarti dėl pagalbos, kurią Jums galime pasiūlyti
- Suteikti Jums paramą

