

## Ce sunt echipele multidisciplinare din cabinetele de medicină generală?

Înțelegem că sănătatea dumneavoastră fizică, sănătatea dumneavoastră mentală și starea dumneavoastră de bine pe plan social sunt la fel de importante pentru dumneavoastră. Pentru a extinde echipa medicală existentă și pentru a vă ajuta la atingerea acestor obiective, puteți efectua acum o programare la un fizioterapeut, la un lucrător social și la un medic de sănătate mintală. Veți avea, de asemenea, acces îmbunătățit la vizitatori de sănătate și asistente medicale districtuale.

Echipele multidisciplinare încearcă să abordeze orice probleme cu care vă confrunțați la cea mai timpurie oportunitate, oferind acces la o serie de experți care vă pot oferi îngrijirea, sfaturile și sprijinul de care aveți nevoie.

- ▶ **MEDICINĂ GENERALĂ**
- ▶ **FIZIOTERAPIE**
- ▶ **SĂNĂTATE MENTALĂ**
- ▶ **FARMACIST**
- ▶ **MUNCĂ DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ**
- ▶ **ASISTENȚĂ MEDICALĂ DISTRICTUALĂ**
- ▶ **ȘI VIZITAREA CENTRULUI DE SĂNĂTATE**



### Informații suplimentare

Mai multe informații despre toate aceste servicii se pot găsi la [www.health-ni.gov.uk/mdt](http://www.health-ni.gov.uk/mdt)

### Programări

Dacă doriți să efectuați o programare pentru oricare dintre aceste servicii noi, vă rugăm să contactați:



### Sugestii, Comentarii, Reclamații

Apreciem opiniile dumneavoastră și vom acționa conform acestora ori de câte ori este posibil. Dacă aveți feedback cu privire la serviciile pe care le-ați primit, vă rugăm să completați un formular de feedback.

## Serviciul de fizioterapie de prim contact



Cabinetul dumneavoastră de medicină generală are acum un serviciu de fizioterapie de prim contact.

Puteți efectua o programare la acesta direct, fără a fi nevoie să mergeți mai întâi la medicul dumneavoastră de medicină generală.

 #MDT #DeliveringTogether

 Health and Social Care

 Department of Health  
An Roinn Sláinte  
Máinnstríe O Poustie  
[www.health-ni.gov.uk](http://www.health-ni.gov.uk)

**SĂNĂTATE ȘI  
STARE DE BINE 2026  
OBTINEM REZULTATE ÎMPREUNĂ**

## Cine sunt fizioterapeuții de prim contact?

Fizioterapeuții noștri de prim de contact sunt experți în probleme privind articulațiile, mușchii și țesuturile dumneavoastră moi (dureri de spate, dureri de gât, articulații dureroase sau entorse și mușchi încordați).

### Putem:

- ▶ Să diagnosticăm starea dumneavoastră de sănătate
- ▶ Să vă oferim sfaturi și exerciții fizice pentru a vă gestiona starea de sănătate
- ▶ Să comandăm teste
- ▶ Să prescriem medicație
- ▶ Să solicităm radiografii
- ▶ Să vă trimitem la un alt serviciu medical dacă este necesar
- ▶ Să vă îndrumăm către activități bazate pe comunitate

Fizioterapeutul vă va oferi sfaturi și vă poate oferi exerciții fizice și poate discuta despre medicație cu dumneavoastră. Dacă acesta consideră că aveți nevoie de un tratament cu mai multe sesiuni de fizioterapie, vă poate face o trimitere la un centru pentru un astfel de tratament sau vă poate sfătui să vă alegeți singur centrul de tratament. Acesta va putea să discute despre medicația care v-ar putea ajuta și poate, de asemenea, să prescrie unele medicamente.



## Fizioterapeutul de prim de contact mă poate trimite la un alt specialist?

Fizioterapeutul de prim de contact vă poate trimite la un specialist în servicii cum ar fi Ortopedia, Reumatologia sau Clinica pentru durere.

### Am nevoie de o injecție articulară - Fizioterapeutul de prim de contact poate face acest lucru?

Fizioterapeutul de prim de contact poate efectua o injecție articulară pentru ameliorarea simptomelor dacă este lucru este adecvat.

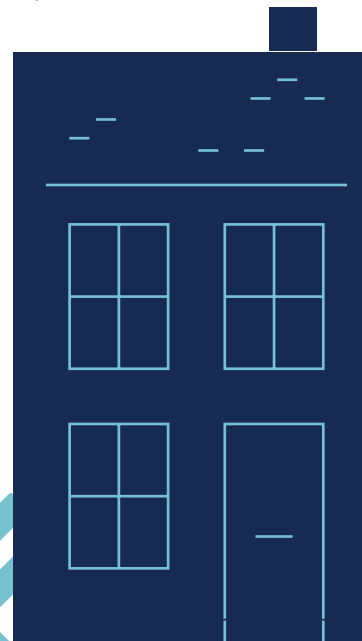
### Voi primi tratament de la Fizioterapeutul de prim de contact?

Fizioterapeutul de prim de contact vă va oferi sfaturi și vă poate oferi exerciții fizice și poate discuta despre medicație cu dumneavoastră.

Dacă Fizioterapeutul de prim de contact consideră că aveți nevoie de un tratament cu mai multe sesiuni de fizioterapie, vă poate face o trimitere la un centru pentru un astfel de tratament sau vă poate sfătui să vă alegeți singur centrul de tratament.

### Poate Fizioterapeutul de prim de contact să scrie o prescripție?

Fizioterapeutul de prim de contact va putea să discute despre medicația care v-ar putea ameliora simptomele și poate, de asemenea, să prescrie unele medicamente.



## Oricine poate consulta Fizioterapeutul de prim de contact?

**Ar trebui să solicitați să consultați un alt profesionist în îngrijirea sănătății dacă:**

- ▶ Nu vă simțiți bine în mod acut
- ▶ Aveți probleme de continență
- ▶ Aveți simptome respiratorii
- ▶ Aveți dureri de cap sau o problemă privind starea dumneavoastră neurologică precum boala Parkinson, scleroză multiplă sau accident vascular
- ▶ Primirea tratamentului medical pentru artrita reumatoidă

