### 什麼是全科診所 心理健康醫師?

良好的心理健康與良好的身體健康同樣重要,保持身體 健康應該是每個人的優先事項。

北愛爾蘭四分之一的人將體驗影響他們心理健康的問 題。那些有心理健康問題的人經常面臨恥辱和歧視,以 及害怕這些事會阻止他們得到幫助,並阻礙他們的恢

通常,您可能只是需要一些簡單的事情來保護 您的心理健康。

### 您的心理健康醫師是一位專家,可以:

- ▶提供初步評估
- ▶ 提供關於心理健康管理的建議
- ▶ 提供短期治療
- ▶ 引導您前往適當的服務
- ▶ 推薦您到專科心理健康服務



### 更多信息

有關所有這些服務的更多信息 請訪問www.health-ni.gov.uk/mdt

### 預約

如果您想與 這些新服務中的任何一項進行預約,請聯繫:

### 建議,評論,投訴

我們重視您的意見,並會盡可能對您的意見採取 行動。如果您對收到的服務有任何反饋,請填寫反

#MDT #DeliveringTogether HSC Social Care

### 全科诊所 多科 團隊



為了補充全科診所中的現有員工, 已經創建了三個基於診所的新角色:

- ▶ 初步接觸理療師
- ▶ 計工
- ▶ 心理健康醫師

您可以直接預約任何一項 服務, 而無需先見您的 全科醫師。



健康与 福祉2026

# 什麼是全科診所多科團隊?

我們了解您的身體健康,心理健康 以及社會福祉對您 同樣重要。

為了增強現有的實踐團隊並幫助您實現這些目標,您現在可以預約 見理療師,社工和心理健康醫師。。您還將獲得更多的機會聯繫健康探訪員和地區護士。

多科團隊致力於儘早解決任何您面對的問題, 為您聯繫不同的專家來提供您需要的護理, 建議及支持。

- ▶ 全科診所
- ▶ 理療
- ▶ 心理健康
- ▶ 藥劑師
- ▶社工
- ▶ 區域護理
- &健康探訪

## 什麼是初步接觸 理療師?

我們的初步接觸理療師是您的關節,肌肉和軟組織 (背部疼痛,頸部疼痛,關節疼痛或扭傷和拉傷) 方面的問題專家。

### 我們可以:-

- ▶ 診斷您的狀況
- ▶ 為您提供建議和練習,以管理 您的狀況
- ▶ 預定測試
- ▶ 開藥 要求照x光片
- ▶ 如有需要,推薦您給其他服務
- ▶ 將您引導到基於社區的活動

理療師會為您提供建議,並可能為您提供鍛煉和討論用藥。如果他們認為您需要一個理療療程,他們可以推薦您或建議您推薦自己。他們將能夠討論可能對您有幫助的藥物,也可能會開一些藥物。



### 什麼是全科診所社工?

社會福祉會影響人們對自己的感覺, 運作狀況以及生活的整體質量。

社工與個人,家庭和社區合作,以改善他們的社會福祉。

#### 提供的支持類型

我們可以幫助您的事情有:

- ▶ 孤立或孤獨
- ▶ 看顧者支持
- ▶關係困難
- ▶ 育兒困難
- ▶ 住房困難

- ▶ 壓力
- ▶ 喪親之痛及創傷
- ▶ 酒精和毒品 上癮



### 我們一起可以:

- ▶ 討論您遇到的任何問題
- ▶探索對您來說重要的是什麼
- ▶ 同意我們可以為您提供什麼幫助
- ▶為您提供支持