Kas yra bendrosios praktikos daugiadisciplininės komandos?

Mes suprantame, kad Jums lygiai taip pat rūpi Jūsų tiek fizinė sveikata, tiek psichinė sveikata, tiek ir socialinė gerovė. Norėdami praplėsti savo dabartinę klinikos specialistų komandą ir padėti Jums siekti šių tikslų, suteikiame galimybę užsiregistruoti vizitui
pas fizioterapeutą, socialinį darbuotoją ir psichinės sveikatos priežiūros specialistą. Jums taip pat bus lengviau susisiekti su sveikatos priežiūros lankytojais ir vizituojančiais slaugytojais.

Daugiadisciplininės komandos siekia kiek galima greičiau padėti spręsti problemas, su kuriomis susiduriate, suteikiant prieigą prie įvairių specialistų, galinčių teikti Jums reikalingą priežiūrą, konsultacijas ir paramą.

- BENDROSIOS PRAKTIKOS SPECIALISTAI
- FIZIOTERAPEUTAI
- PSICHINĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRA
- FARMACININKAI
- SOCIALINIAI DARBUOTOJAI
- VIZITUOJANTYS SLAUGYTOJAI IR SVEIKATOS PRIEŽIŪROS LANKYTOJAI

Tolimesnė informacija

Daugiau informacijos apie visas šias paslaugas galite rasti **www.health-ni.gov.uk/mdt**

Vizitai

Jeigu norite užsiregistruoti vizitui pas bendrosios praktikos psichinės sveikatos priežiūros specialistą, prašome kreiptis:

Pasiūlymai, komentarai, skundai

Mums rūpi Jūsų nuomonė ir mes stengsimės, jei tik įmanoma, į ją atsižvelgti. Jeigu turite kokių nors atsiliepimų apie Jums suteiktas paslaugas, prašome užpildyti atsiliepimų formą.

#MDT #DeliveringTogether

Health and Social Care

Bendrosios praktikos psichinės sveikatos priežiūros specialistai

Jūsų bendrosios praktikos klinikoje nuo šiol dirba bendrosios praktikos psichinės sveikatos priežiūros specialistas.

Vizitui pas šį specialistą galite užsiregistruoti tiesiogiai, t. y. nereikia pirmiausia kreiptis į savo bendrosios praktikos gydytoją.

Department of Health
An Roinn Sláinte
Männystrie O Poustie
www.health-ni.gov.uk

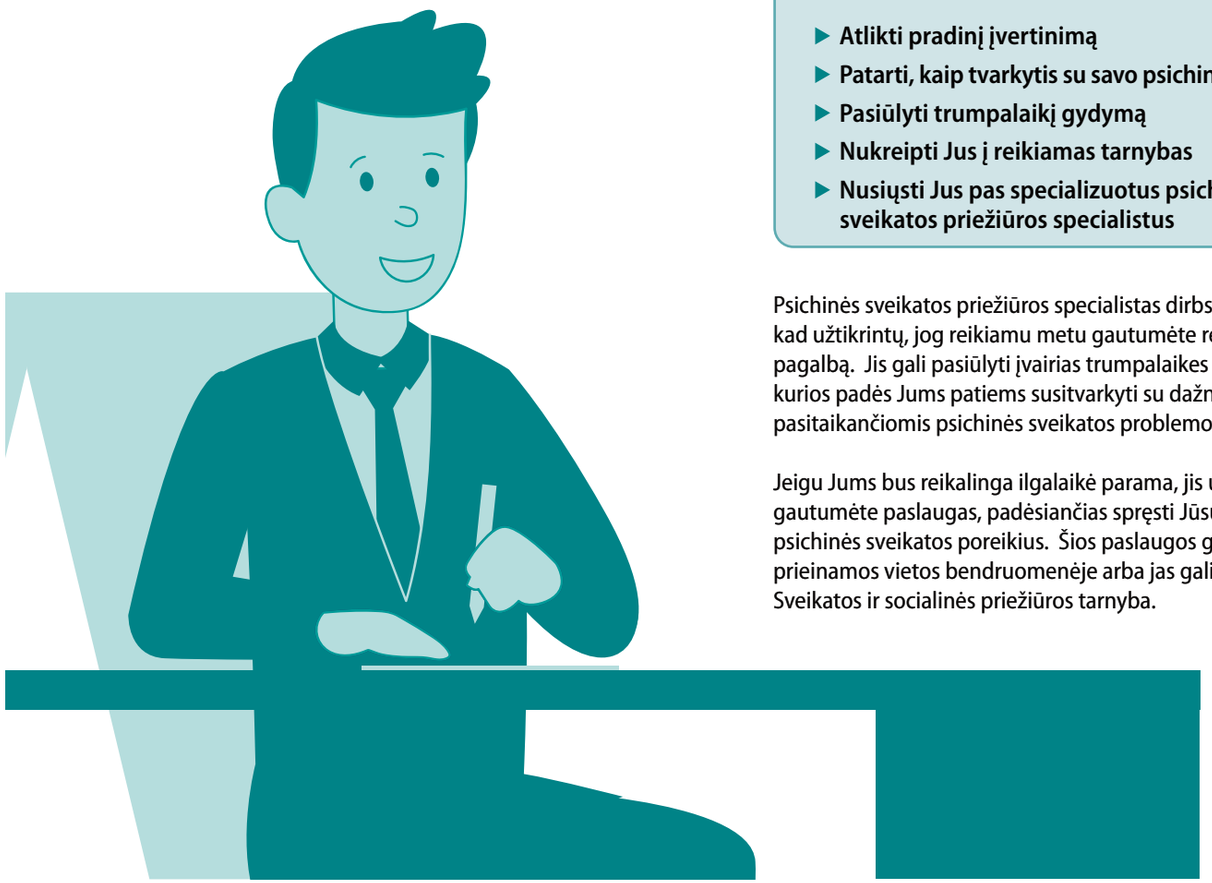
HEALTH AND WELLBEING 2026
DELIVERING TOGETHER

%PartDescription%
Switch _02P54_Dep216447_MentalHealthPractitionerLithuanian.pdfApril 2, 202013:37:25

Kas yra bendrosios praktikos psichinės sveikatos priežiūros specialistai?

Bendrosios praktikos psichinės sveikatos priežiūros specialistai prisijungė prie daugiadisciplininės komandos Jūsų bendrosios praktikos klinikoje. Jie dirbs su Jumis, kad padėtų pagerinti Jūsų psichinės sveikatos būklę ir gerovę, taikydami ankstyvąją intervenciją, prevenciją ir įvairius psichinės sveikatos problemų metodus, padėsiančius pasiekti šį tikslą.

Gera psichinė sveikata yra tiek pat svarbi kaip ir gera fizinė sveikata. Vienas iš keturių žmonių Šiaurės Airijoje susiduria su problemomis, turinčiomis neigiamą poveikį jų psichinės sveikatos būklei. Nors dalykai, kurie veikia Jūsų psichinės sveikatos būklę, gali būti labai sudėtingi, yra daug dalykų, kuriuos galima padaryti, norint Jūsų psichinę gerovę pagerinti.



Jūsų psichinės sveikatos priežiūros specialistas gali suteikti reikiamas priemones ir paramą, padėsiančią Jums pagerinti ir išlaikyti tinkamą psichinės sveikatos būklę ir gerovę.

Jeigu nerimaujate dėl savo psichinės sveikatos būklės, turėtumėte kiek galima greičiau kreiptis dėl pagalbos.

Kaip psichinės sveikatos priežiūros specialistas gali Jums padėti?

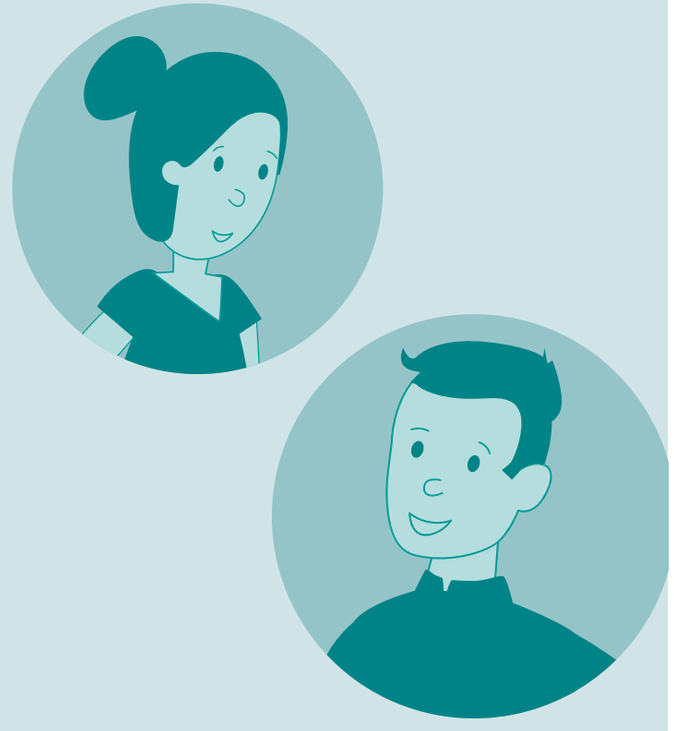
Jūsų psichinės sveikatos priežiūros specialistas yra ekspertas, galintis:

- **Atlikti pradinį įvertinimą**
- **Patarti, kaip tvarkytis su savo psichine sveikata**
- **Pasiūlyti trumpalaikį gydymą**
- **Nukreipti Jus į reikiamas tarnybas**
- **Nusiųsti Jus pas specializuotus psichinės sveikatos priežiūros specialistus**

Psichinės sveikatos priežiūros specialistas dirbs su Jumis, kad užtikrintų, jog reikiamu metu gautumėte reikiamą pagalbą. Jis gali pasiūlyti įvairias trumpalaikes intervencijas, kurios padės Jums patiems susitvarkyti su dažniausiai pasitaikančiomis psichinės sveikatos problemomis.

Jeigu Jums bus reikalinga ilgalaikė parama, jis užtikrins, kad gautumėte paslaugas, padėsiančias spręsti Jūsų individualius psichinės sveikatos poreikius. Šios paslaugos gali būti prieinamos vietos bendruomenėje arba jas gali teikti Jūsų Sveikatos ir socialinės priežiūros tarnyba.

Ar šios paslaugos tinkamos man?

Taip, jeigu nerimaujate dėl savo psichinės sveikatos būklės ir gerovės. Pavydžiai gali būti:

- **Stresas**
- **Taikymasis su artimojo netektimi**
- **Problemos dėl priklausomybių (alkoholio / narkotikų / lošimų ir pan.)**
- **Depresija**
- **Nerimas**
- **Mintys apie savižudybę**
- **Panikos priepuoliai**
- **Pernelyg didelis nerimavimas ar negatyvios mintys**