

什么是全科诊所 心理健康医师?

良好的心理健康与良好的身体健康同样重要,保持身体健康应该是每个人的优先事项。
北爱尔兰四分之一的人将体验影响他们心理健康的问题。那些有心理健康问题的人经常面临耻辱和歧视,以及害怕这些事会阻止他们得到帮助,并阻碍他们的恢复。

通常,您可能只是需要一些简单的事情来保护您的心理健康。

您的心理健康医师是一位专家,可以:

- ▶ 提供初步评估
- ▶ 提供关于心理健康管理的建议
- ▶ 提供短期治疗
- ▶ 引导您前往适当的服务
- ▶ 推荐您到专科心理健康服务

更多信息

有关所有这些服务的更多信息
请访问 www.health-ni.gov.uk/mdt

预约

如果您想与
这些新服务中的任何一项进行预约,请联系:

建议, 评论, 投诉

我们重视您的意见,并会尽可能对您的意见采取行动。如果您对收到的服务有任何反馈,请填写反馈表。

全科诊所 多科 团队



为了补充全科诊所中的现有员工,
已经创建了三个基于诊所的新角色:

- ▶ 初步接触理疗师
- ▶ 社工
- ▶ 心理健康医师

您可以直接预约任何一项
服务,而无需先见您的全科医师。



#MDT #DeliveringTogether



Health and
Social Care



Department of
Health
An Roinn Sláinte
Máinnistrie O Poustie
www.health-ni.gov.uk

健康与
福祉 2026
联合传送

什么是全科诊所 多科团队?

我们了解您的身体健康, 心理健康 以及社会福祉对您同样重要。

为了增强现有的实践团队并帮助您实现这些目标, 您现在可以预约 与理疗师, 社工和心理健康医师。您还将获得更多的机会联系健康 探访员和地区护士。

多科团队致力于尽早解决任何 您面对的问题, 为您联系不同的专家来提供您需要的护理, 建议及支持。

全科诊所
理疗
心理健康
药剂师
社工
区域护理
& 健康探访

什么是初步接触 理疗师?

我们的初步接触理疗师是您的 关节, 肌肉和软组织 (背部疼痛, 颈部疼痛, 关节疼痛或扭伤和拉伤) 方面的问题专家。

我们可以:-

- ▶ 诊断您的状况
- ▶ 为您提供建议和练习, 以管理 您的状况
- ▶ 预定测试
- ▶ 开药
- ▶ 要求照x光片
- ▶ 如有需要, 推荐您给其他服务
- ▶ 将您引导到基于社区的活动

理疗师会为您提供建议, 并可能为您提供锻炼和讨论用药。如果他们认为您需要一个理疗疗程, 他们可以推荐您或建议您推荐自己。他们将能够讨论可能对您有帮助的药物, 也可能会开一些药物。

什么是全科诊所 社工?

社会福祉会影响人们对自己的感觉, 运作状况以及生活的整体质量。

社工与个人, 家庭和社区合作, 以改善他们的社会福祉。

提供的支持类型

我们可以帮助您做的事情有:

- ▶ 孤立或孤独
- ▶ 看顾者支持
- ▶ 关系困难
- ▶ 育儿困难
- ▶ 住房困难
- ▶ 压力
- ▶ 丧亲之痛及创伤
- ▶ 酒精和毒品上瘾



我们一起可以:

- ▶ 讨论您遇到的任何问题
- ▶ 探索对您来说重要的是什么
- ▶ 同意我们可以为您提供什么帮助
- ▶ 为您提供支持

