

Kik a körzeti rendelő mentális egészséggel foglalkozó szakemberei?

A jó mentális egészség ugyanolyan fontos, mint a jó testi egészség, és megőrzése mindenki számára elsőbbséget kell élvezzen. Észak-Írországnak négy emberből egy tapasztal olyan problémákat, amelyek kihatnak mentális egészségére. A mentális egészségi problémákban szenvedőket sokszor megbélyegzik, és megkülönböztetett bánásmódban részesülnek, így az ezektől való félelem megakadályozhatja őket a segítségkérésben, és hátráltathatja a felépülést.

Gyakran néhány egyszerű lépés segíthet mentális jólétének megőrásában.

A mentális egészséggel foglalkozó szakember olyan szakember aki:

- ▶ Előzetes állapotfelmérést végez
- ▶ Tanácsadással szolgál mentális egészsége kezelésében
- ▶ Rövidtávú kezelést nyújt
- ▶ Elirányítja Önt a megfelelő szolgálatokhoz
- ▶ Beutalhatja Önt mentális egészséggel foglalkozó szakszolgálatokhoz

További információk

Ezekről a szolgáltatásokról további információkat talál itt: www.health-ni.gov.uk/mdt

Időpontok

Ha az új szolgáltatások bármelyikére időpontot szeretne kérni, akkor ezt itt teheti meg:



Javaslatok, megjegyzések, panaszok

Az Ön véleménye fontos számunkra, és lehetőségeink szerint ehhez igazítjuk intézkedéseinket. Ha az Önnek nyújtott ellátással kapcsolatban visszajelzéssel kíván szolgálni, kérjük töltse ki az erről szóló nyomtatványt!

Körzeti rendelő multidiszciplináris csoportjai



A körzeti rendelőben dolgozó munkatársak kisegítésére három új rendelői munkakört hoztunk létre:

- ▶ Elsődleges ellátást nyújtó fizioterapeuták
- ▶ Szociális munkások
- ▶ Mentális egészséggel foglalkozó szakemberek

Ezen szolgáltatások bármelyikéhez közvetlenül kérhet időpontot, nem szükséges előtte háziorvoshoz fordulni!



**EGÉSZSÉG ÉS
JÓLLÉT 2026
KÖZÖS ELLÁTÁS**



#MDT #DeliveringTogether



Health and
Social Care

Mik a körzeti rendelő multidiszciplináris csoportjai?

Tudjuk, hogy a testi- és lelki egészsége, valamint társadalmi jóléte egyformán fontos Önnek. A meglévő ellátás javítása, és a fenti célok elérése érdekében már fizioterapeutához, szociális munkához, és mentális egészséggel foglalkozó szakemberhez is kérhet időpontot. Továbbá jobb hozzáférést biztosítunk védőnői- és körzeti ápolói ellátáshoz.

Akármilyen problémája akad, multidiszciplináris csoportjaink a lehető legkorábban megpróbálnak Önnek segíteni, és hozzáférést nyújtanak olyan különböző szakemberekhez, akik biztosítják az Önnek szükséges ellátást, tanácsadást és támogatást.

- ▶ KÖRZETI RENDELŐ
- ▶ FIZIOTERÁPIA
- ▶ MENTÁLIS EGÉSZSÉG
- ▶ PATIKUS
- ▶ SZOCIÁLIS ELLÁTÁS
- ▶ KÖRZETI ÁPOLÓ & VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

Kik az elsődleges ellátást nyújtó Fizioterapeuták?

Az elsődleges ellátást nyújtó fizioterapeuták az ízületi-, izom- és a lágyszövetek problémáinak (hátfájás, nyakfájás, ízületi fájdalom és ficamok, valamint húzódások) szakértői.

A következőkben tudunk segíteni:-

- ▶ Diagnosztizáljuk betegségét
- ▶ Tanácsadással és gyakorlatokkal segíthetjük betegsége kezelését
- ▶ Vizsgálatokat rendelhetünk
- ▶ Felírhatunk gyógyszert
- ▶ Beutalhatjuk röntgenre
- ▶ Beutalhatjuk más szolgáltatokhoz
- ▶ Elirányíthatjuk Önt közösségi programokra

A fizioterapeuta tanácsadással szolgál, de felírhat Önnek gyakorlatokat, illetve beszélhetnek gyógyszeres kezelésről. Ha ő úgy gondolja, hogy Önnek fizioterápiás kezelésre van szüksége, akkor beutalhatja Önt erre, vagy javasolhatja, hogy önmagát utalja be. Továbbá megbeszélheti Önnel, hogy milyen gyógyszerek segíthetnek tünete kezelésében, és fel is írhat Önnek gyógyszert.

Kik a körzeti rendelő szociális munkásai?

Az Ön társadalmi jóléte befolyásolja, hogy Ön hogyan viszonyul saját magához, mennyire jól funkcionál, és milyen az életminősége.

A szociális munkások egyénekkal, családokkal és közösségekkel működnek együtt azért, hogy javítsák társadalmi jólétüket.

Az általunk nyújtott támogatás fajtái

Az alábbiakhoz hasonló dolgokban tudunk Önnek segíteni:

- ▶ Elszigeteltség és magányosság
- ▶ Lakhatási problémák
- ▶ Gondozói ellátás
- ▶ Stressz
- ▶ Kapcsolati problémák
- ▶ Gyász és trauma
- ▶ Nevelési gondok
- ▶ Alkohol- és kábítószer problémák



Együtt a következőkben segíthetünk:

- ▶ Megbeszélhetjük a problémáit
- ▶ Kideríthetjük, Önnek mi a fontos
- ▶ Megegyezhetünk az Önnek nyújtandó segítségben
- ▶ Támogatást nyújthatunk Önnek

