什麼是全科診所多科團隊?

我們瞭解您的身體健康，心理健康 以及社會福祉對您同樣重要。
為了增強現有的實踐團隊並説明您實現這些目標，您現在可以預約 見理療師，社工和心理健康醫師。您還將獲得更多的機會聯繫健康 探訪員和地區護士。

多科團隊致力於儘早解決任何您面對的問題，
為您聯繫不同的專家來提供您需要的護理，
建議及支持。

- 全科診所
- 理療
- 心理健康
- 藥劑師
- 社工
- 區域護理 & 健康探訪

更多資訊

有關所有這些服務的更多資訊
請訪問**www.health-ni.gov.uk/mdt**

预约預約

如果您想預約全科診所的心理健康醫生，請聯繫：

建議，評論，投訴

我們重視您的意見，並會盡可能對您的意見採取行動。如果您對收到的服務有任何回饋，請填寫回饋表。

#MDT #DeliveringTogether

HSC Health and Social Care

全科診所的心理健康醫師

您的全科診所現在有一位全科心理健康 醫師。

您可以直接預約見他們 而無需先見您的全科醫師。

Department of Health
An Roinn Sláinte
Männystrie O Poustie
www.health-ni.gov.uk

健康與福祉2026
聯合傳送

什麼是全科診所心理健康醫師

全科心理健康醫師已加入您全科診所執業內的多科團隊。他們將與您合作，通過一系列干預措施，通過及早干預，預防和管理精神健康問題，說明改善您的精神健康和福祉。

良好的心理健康與良好的身體健康同樣重要。北愛爾蘭四分之一的人將體驗影響他們心理健康的問題。雖然影響您心理健康的事情可能非常複雜，但是可以做很多事情來說明您的 心理健康。

您的心理健康醫師可以為您提供工具和適當的支援，使您能夠改善和維持良好的心理健康和福祉。

如果您擔心自己的心理健康，應該儘早尋求支持。

心理健康醫師如何為您提供幫助?

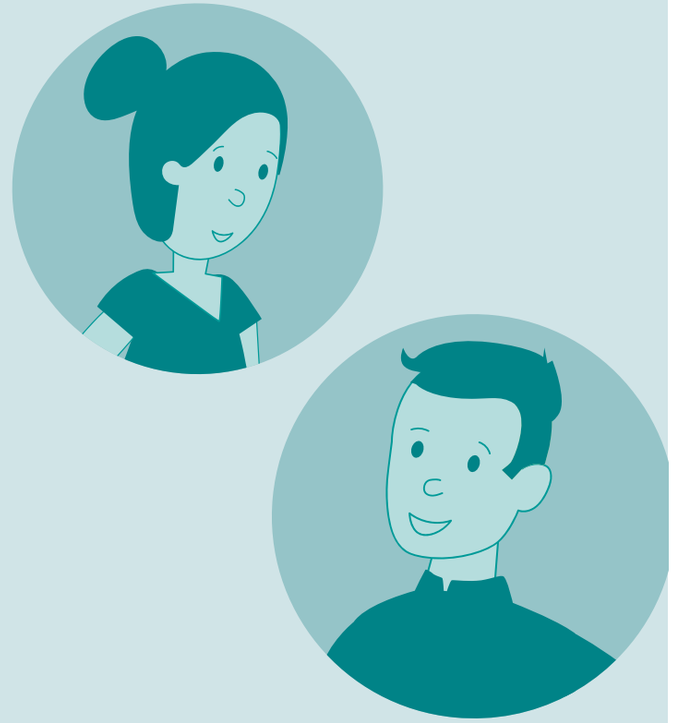
您的心理健康醫師是專家，可以:

- 提供初步評估
- 為您的心理健康提供管理建議
- 提供短期治療
- 將您指引到適當的服務
- 為您推薦專業的心理健康服務

心理健康醫師將與您合作，以確保您在正確的時間獲得正確的支持。他們可以提供一系列簡短的干預措施，以說明您自我管理常見的心理健康問題。

當您需要持續支持時，他們將確保您可以使用使您滿足個人心理健康需求的服務。這些服務可能在您當地的社區中，也可能是由您的健康和社會照顧信託（Health and Social Care Trust）提供的。

這項服務適合我嗎?

是的，如果您擔心自己的心理健康和福祉。例如，可能是:

- 壓力
- 應對喪親之痛
- 成癮問題（酒精/毒品/賭博等）
- 抑鬱
- 焦慮
- 自殺念頭
- 驚恐發作
- 過多的擔憂或消極的想法