Mik a körzeti rendelő multidiszciplináris csoportjai?

Tudjuk, hogy a testi- és lelki egészsége, valamint társadalmi jóléte egyformán fontos Önnek.
A meglévő ellátás javítása, és a fenti célok elérése érdekében már fizioterapeutához, szociális munkáshoz, és mentális egészséggel foglalkozó szakemberhez is kérhet időpontot. Továbbá jobb hozzáférést biztosítunk védőnői- és körzeti ápolói ellátáshoz.

Akármilyen problémája akad, multidiszciplináris csoportjaink a lehető legkorábban megpróbálnak Önnek segíteni, és hozzáférést nyújtanak olyan különböző szakemberekhez, akik biztosítják az Önnek szükséges ellátást, tanácsadást és támogatást.

- **KÖRZETI RENDELŐ**
- **FIZIOTERÁPIA**
- **MENTÁLIS EGÉSZSÉG**
- **PATIKUS**
- **SZOCIÁLIS ELLÁTÁS**
- **KÖRZETI ÁPOLÓ & VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT**

További információk

Ezekről a szolgáltatásokról további információkat talál itt: **www.health-ni.gov.uk/mdt**

Időpontok

Ha az körzeti rendelő mentális egészséggel foglalkozó szakemberéhez szeretne időpontot kérni, akkor ezt itt teheti meg:

Javaslatok, megjegyzések, panaszok

Az Ön véleménye fontos számunkra, és lehetőségeink szerint ehhez igazítjuk intézkedéseinket. Ha az Önnek nyújtott ellátással kapcsolatban visszajelzéssel kíván szolgálni, kérjük töltse ki az erről szóló nyomtatványt!

#MDT #DeliveringTogether

Health and Social Care

Körzeti rendelő mentális egészséggel foglalkozó szakemberei

Körzeti rendelőjének már van mentális egészséggel foglalkozó szakembere.

Közvetlenül hozzá is kérhet időpontot, nem szükséges előtte háziorvoshoz fordulni!

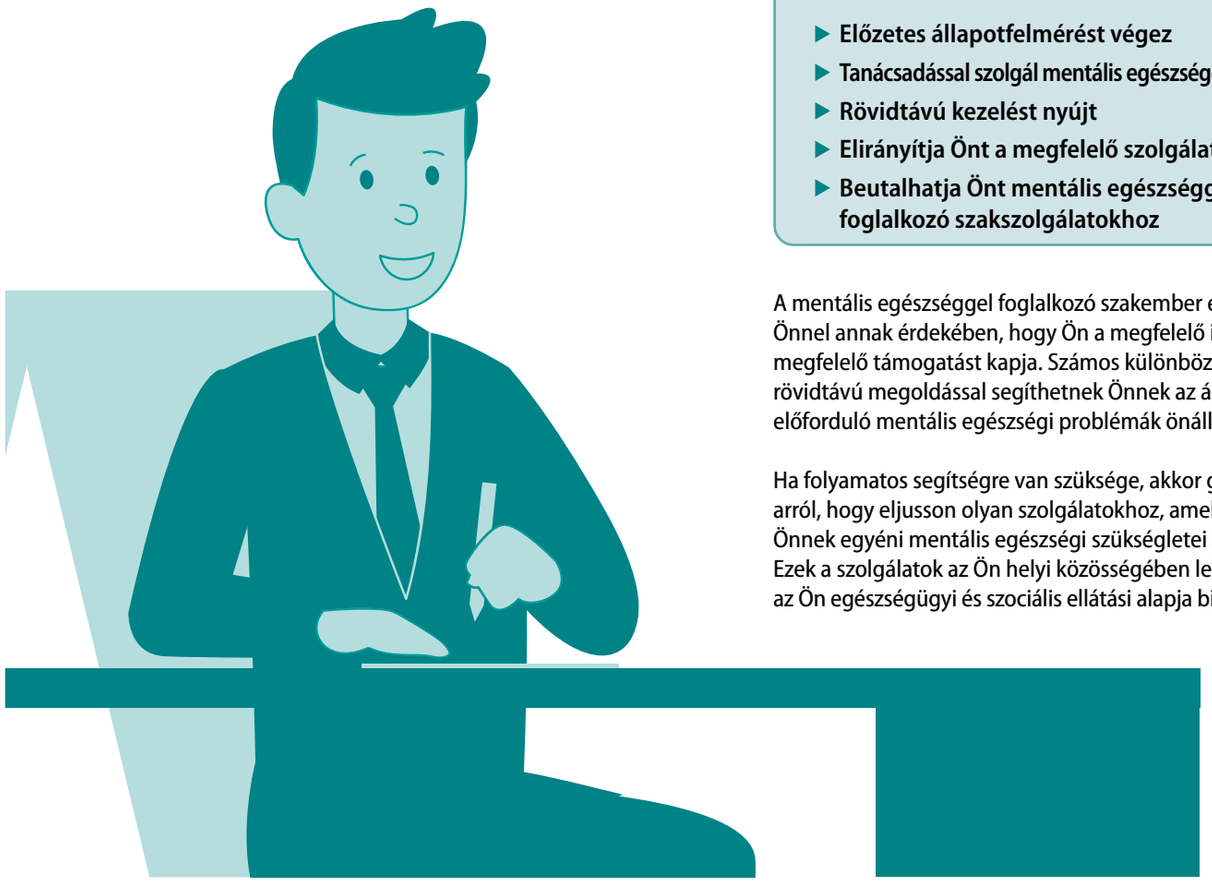
Department of Health
An Roinn Sláinte
Männystrie O Poustie
www.health-ni.gov.uk

EGÉSZSÉG ÉS JÓLLÉT 2026
KÖZÖS ELLÁTÁS

Kik a körzeti rendelő Mentális egészséggel foglalkozó szakemberei?

A körzeti rendelő mentális egészséggel foglalkozó szakemberei a körzeti rendelőben működő multidiszciplináris csoport tagjai. Ők különböző módszerek használatával korai beavatkozással, megelőzéssel és mentális egészségi problémák kezelésével segítenek Önnek mentális egészsége és jóléte javításában.

A jó mentális egészség ugyanolyan fontos, mint a jó testi egészség. Észak-Írországban négy emberből egy tapasztal olyan problémákat, amelyek kihatnak mentális egészségére. Jóllehet a mentális egészségét befolyásoló problémák nagyon bonyolultak lehetnek, számos olyan dolgot tehetünk, amelyekkel elősegíthetjük mentális jólétét.



Az Ön mentális egészséggel foglalkozó szakembere ellátthatja Önt olyan segédeszközökkel és megfelelő támogatással, amelyek segítenek Önnek a jó mentális egészség és jólét elérésében és fenntartásában.

Ha aggódik mentális egészsége miatt, akkor a lehető leghamarabb kérjen segítséget!

Hogyan segíthet Önnek a mentális egészséggel foglalkozó szakember?

A mentális egészséggel foglalkozó szakember olyan szakember aki:

- Előzetes állapotfelmérést végez
- Tanácsadással szolgál mentális egészsége kezelésében
- Rövidtávú kezelést nyújt
- Elirányítja Önt a megfelelő szolgálatokhoz
- Beutalhatja Önt mentális egészséggel foglalkozó szakszolgálatokhoz

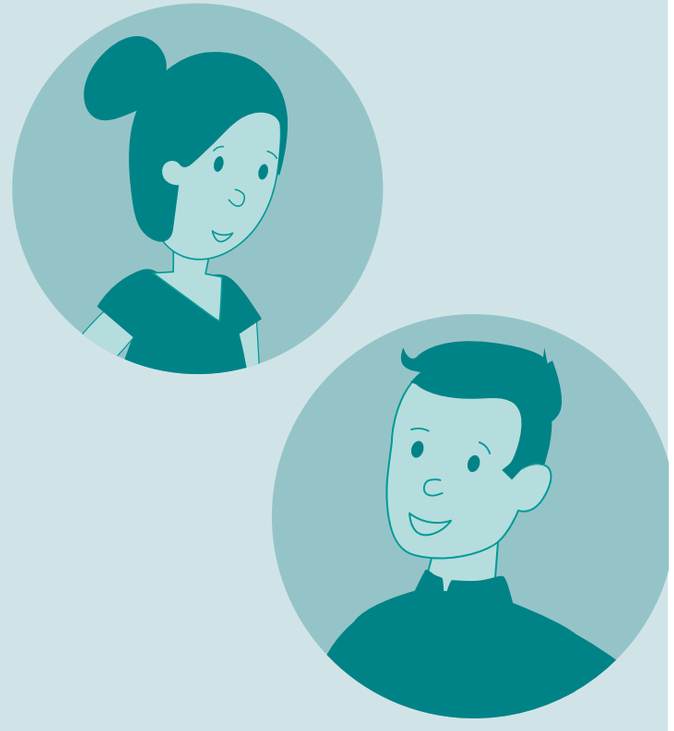
A mentális egészséggel foglalkozó szakember együttműködik Önnel annak érdekében, hogy Ön a megfelelő időben a megfelelő támogatást kapja. Számos különböző jellegű rövidtávú megoldással segíthetnek Önnek az általánosan előforduló mentális egészségi problémák önálló kezelésében.

Ha folyamatos segítségre van szüksége, akkor gondoskodnak arról, hogy eljusson olyan szolgálatokhoz, amelyek segítenek Önnek egyéni mentális egészségi szükségletei kezelésében. Ezek a szolgálatok az Ön helyi közösségében lehetnek, vagy az Ön egészségügyi és szociális ellátási alapja biztosítja ezeket.

Ez számomra a megfelelő szolgálat?

Ha aggódik mentális egészsége és jóléte miatt, akkor igen. Néhány példa:

- Stressz
- Gyász feldolgozása
- Függőségi gondok (alkohol/kábítószer/szerencsejáték stb.)
- Depresszió
- Szorongás
- Öngyilkos gondolatok
- Pánikrohamok
- Túlzott aggódás és negatív gondolatok



%PartDescription%

Switch _02P4O_Dep216447_MentalHealthPractitionerHungarian.pdfApril 2, 202013:29:33