Czym są Zespoły multidyscyplinarne w przychodni?

Dobrze rozumiemy, że zdrowie fizyczne, zdrowie psychiczne i dobrostan społeczny są dla Ciebie jednakowo ważne. Chcemy przekształcić obecny zespół przychodni i pomóc Ci w osiągnięciu tych celów. Dlatego teraz będziesz mógł umówić się na wizytę z fizjoterapeutą, pracownikiem socjalnym i specjalistą ds. zdrowia psychicznego. Będziesz mieć także lepszy dostęp do pielęgniarek środowiskowych i rejonowych.

Zespoły multidyscyplinarne starają się jak najszybciej rozwiązywać Twoje problemy, oferując dostęp do szeregu ekspertów, którzy mogą zapewnić ci opiekę, porady i wsparcie, którego potrzebujesz.

- LEKARZ OGÓLNY
- FIZJOTERAPIA
- ZDROWIE PSYCHICZNE
- FARMACEUTA
- OPIEKA SPOŁECZNA
- PIELĘGNIARKA REJONOWA I ŚRODOWISKOWA

Dodatkowe informacje

Więcej informacji na temat tych usług można znaleźć na stronie **www.health-ni.gov.uk/mdt**

Wizyty

Aby umówić się na wizytę u któregoś z tych nowych specjalistów, należy skontaktować się z:

Sugestie, komentarze, skargi

Cenimy Twoje opinie i w miarę możliwości będziemy podejmować w związku z nimi odpowiednie kroki. Jeśli masz jakieś uwagi na temat usług, które otrzymałeś, wypełnij formularz informacji zwrotnej.

#MDT #DeliveringTogether

HSC Health and Social Care

Usługi fizjoterapeutyczne pierwszego kontaktu

W Twojej przychodni dostępne są teraz usługi fizjoterapeutyczne pierwszego kontaktu.

Możesz umówić się na tę wizytę bez skierowania od lekarza ogólnego.

Department of Health
An Roinn Sláinte
Männystrie O Poustie
www.health-ni.gov.uk

ZDROWIE I DOBROSTAN 2026
ZADBAJMY O TO WSPÓLNIE

Kim są Fizjoterapeuci Pierwszego Kontaktu?

Nasi Fizjoterapeuci Pierwszego Kontaktu (FPK) specjalizują się w problemach ze stawami, mięśniami i tkankami miękkimi (bóle pleców, bóle szyi, bóle stawów lub skręcenia i zwichnięcia).

Możemy:

- zdiagnozować Twój stan
- zaoferować Ci porady i ćwiczenia, które pomogą złagodzić objawy
- skierować Cię na badania
- przepisać leki
- skierować Cię na prześwietlenie
- w razie potrzeby skierować Cię do innego specjalisty
- polecić Ci miejsca poza przychodnią

Fizjoterapeuta udzieli Ci porady, pokaże ćwiczenia i omówi leki. Jeśli będzie uważać, że potrzebujesz leczenia fizjoterapeutycznego, może Cię na nie skierować lub zalecić bezpośrednie zapisy. Może omówić leki, które Ci pomogą, a także przepisać niektóre leki.

Czy FPK może skierować mnie do innego specjalisty?

Fizjoterapeuta Pierwszego Kontaktu może skierować Cię do specjalisty, np. do poradni ortopedycznej, reumatologicznej lub poradni leczenia bólu.

Czy FPK może zrobić mi zastrzyk do stawu?

W stosownych przypadkach FPK zrobić zastrzyk do stawu w celu złagodzenia objawów.

Czy FPK przeprowadzi moje leczenie?

Fizjoterapeuta Pierwszego Kontaktu udzieli Ci porady, pokaże ćwiczenia i omówi leki.

Jeśli FPK uważa, że potrzebujesz leczenia fizjoterapeutycznego, może Cię na nie skierować lub zalecić bezpośrednie zapisy.

Czy FPK może wypisać receptę?

Fizjoterapeuta Pierwszego Kontaktu może omówić leki, które pomogą złagodzić Twoje objawy, a także przepisać niektóre leki.

Czy każdy może umówić się na wizytę z FPK?

Powinieneś udać się na wizytę do innego lekarza, jeśli:

- jesteś poważnie chory
- masz problemy z nietrzymaniem moczu/kału
- masz problemy z oddychaniem
- masz bóle głowy lub problem związany z chorobą neurologiczną, taką jak choroba Parkinsona, stwardnienie rozsiane lub udar mózgu
- leczysz reumatoidalne zapalenie stawów

%PartDescription%

Switch _02P5H_Dep216447_FirstContactPhysiotherapypolish.pdfApril 2, 202013:45:26