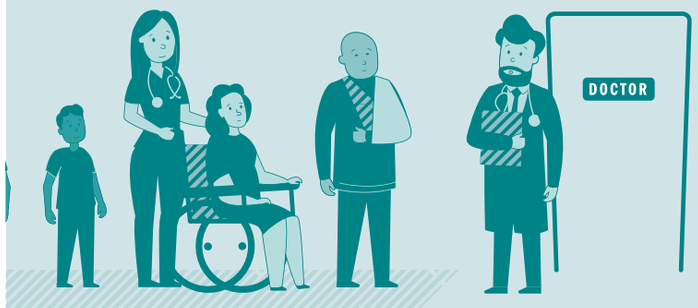
Какво представлява Обща Практика Мултидисциплинарни екипи?

Ние разбираме, че вашето физическо здраве, психично здраве и социалното благополучие са еднакво важни за вас.
За да подобрим съществуващия практикуващ екип и да ви помогнем в постигането на тези цели, вече можете да резервирате среща с физиотерапевт, социален работник и психиатър. Ще имате и подобрен достъп до здравни посетители и районни медицински сестри.

Мултидисциплинарните екипи се стремят да решат всички въпроси, пред които се изправяте при първа възможност, осигурявайки достъп до кръг от експерти, които могат да ви осигурят грижите, съветите и подкрепа, от която се нуждаете.

- ОБЩА ПРАКТИКА
- ФИЗИОТЕРАПИЯ
- ПСИХИЧНО ЗДРАВЕ
- ФАРМАЦЕВТ
- СОЦИАЛНА РАБОТА
- РАЙОННИ МЕД. СЕСТРИ И ЗДРАВНО ПОСЕЩЕНИЕ



Допълнителна информация

Допълнителна информация за всички тези услуги можете да намерите на **www.health-ni.gov.uk/mdt**

Срещи

Ако искате да резервирате среща с някоя от тези нови услуги, моля, свържете се с:

Предложения, коментари, оплаквания

Ние ценим вашите мнения и ще действаме по тях, когато е възможно. Ако искате да коментирате по получените услуги, моля, попълнете формуляр за обратна връзка.

#MDT #DeliveringTogether

HSC Health and Social Care

Психиатри в Общата Практика

Вашата местна практика, където е личния ви лекар, сега има общопрактикуващ психиатър.

Можете да резервирате час с тях директно, без първо да видите личния си лекар.

Department of Health
An Roinn Sláinte
Männystrie O Poustie
www.health-ni.gov.uk

ЗДРАВЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ 2026
ДОСТАВКА ЗАЕДНО

%PartDescription%
Switch _02P48_Dep216447_MentalHealthPractitionerBulgarian.pdfApril 2, 202013:22:20

Какво е Обща Практика Психиатри?

Практикуващите психично здраве се присъединиха към многодисциплинарния екип в рамките на вашата лична практика. Те ще работят с вас, за да помогнат за подобряване на вашето психично здраве и благополучие чрез ранна намеса, превенция и управление на проблемите с психичното здраве, като използват редица подходи за постигането на това.

Доброто психично здраве е също толкова важно, колкото и доброто физическо здраве. Един от всеки четирима души в Северна Ирландия ще изпита проблеми, които се отразяват негативно на психичното им здраве.

Докато нещата, които влияят на психичното ви здраве, могат да бъдат много сложни, има много неща, които могат да се направят, за да подпомогнете вашето психическо благополучие.

Вашият практикуващ по психично здраве може да ви осигури инструментите и подходящата подкрепа, които ще ви позволят да подобрите и поддържате добро психично здраве и благополучие. Ако сте загрижени за психичното си здраве, трябва да потърсите подкрепа при първа възможност.

Как може да ви помогне практикуващия по психично здраве?

Вашият практикуващ психично здраве е експерт, който може да:

- **Предостави първоначална оценка**
- **Посъветва за управлението на вашето психично здраве**
- **Предложи краткосрочно лечение**
- **Ви насочи към подходящи услуги**
- **Препрати към специализирани служби за психично здраве**

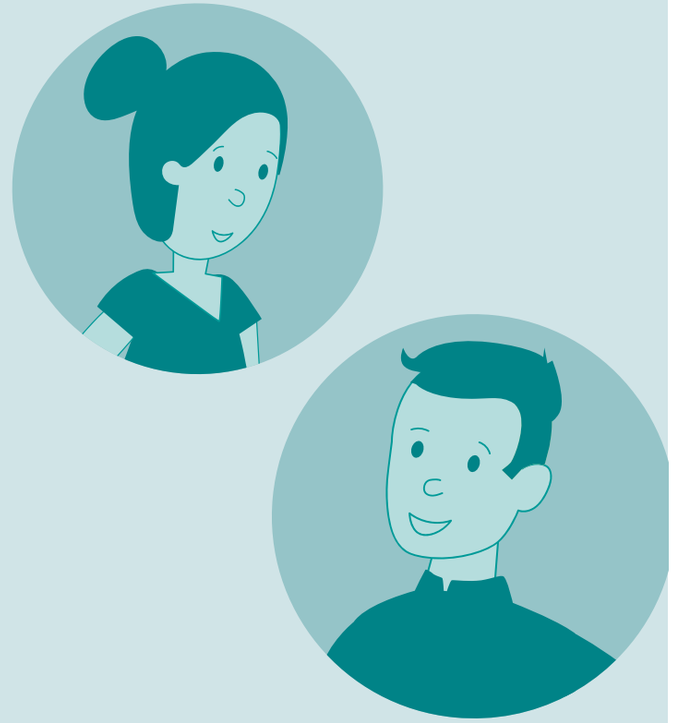
Практикуващият по психично здраве ще работи с вас, за да ви осигури правилната подкрепа в точното време. Те могат да ви предложат редица кратки интервенции, които да ви помогнат да се справите с често срещаните проблеми с психичното здраве.

Когато се нуждаете от постоянна поддръжка, те ще гарантират достъп до услуги, които ще ви позволят да се справите с вашите индивидуални нужди за психично здраве. Тези услуги могат да бъдат в местната ви общност или предоставени от вашия здравен и социален фонд.

Подходяща ли е тази услуга за мен?

Да, ако сте загрижени за психичното си здраве и благополучие. Примери могат да бъдат:

- **Стрес**
- **Справяне с тежка загуба**
- **Проблеми със зависимостта (алкохол / наркотици / хазарт и т.н.)**
- **Депресия**
- **Тревожност**
- **Самоубийствени мисли**
- **Панически атаки**
- **Прекомерни тревожни или негативни мисли**



%PartDescription%

Switch _02P48_Dep216447_MentalHealthPractitionerBulgarian.pdfApril 2, 202013:22:20