

什麼是全科診所 多科團隊?

我們了解您的身體健康, 心理健康 以及社會福祉對您同樣重要。

為了增強現有的實踐團隊並幫助您實現這些目標, 您現在可以預約 與理療師, 社工和心理健康醫師。您還將獲得更多的機會聯繫健康 探訪員和地區護士。

多科團隊致力於儘早解決任何您面對的問題, 為您聯繫不同的專家來提供您需要的護理, 建議及支持。

- ▶ 全科診所
- ▶ 理療
- ▶ 心理健康
- ▶ 藥劑師
- ▶ 社工
- ▶ 區域護理
& 健康探訪



更多信息

有關所有這些服務的更多信息
請訪問 www.health-ni.gov.uk/mdt

預約

如果您想與
這些新服務中的任何一項進行預約, 請聯繫:



建議, 評論, 投訴

我們重視您的意見, 並會盡可能對您的意見採取行動。如果您對收到的服務有任何反饋, 請填寫反饋表。

初步接觸 理療服務



現在, 您的全科診所擁有初步 理療服務。
您可以直接預訂, 而無需先見您的全科醫師。



#MDT #DeliveringTogether



Health and
Social Care



Department of
Health
An Roinn Sláinte
Máinnstríe Ó Poustie
www.health-ni.gov.uk

健康與
福祉 2026
聯合傳送

什麼是初步接觸理療師?

我們的初步接觸理療師是您的關節,肌肉和軟組織(背部疼痛,頸部疼痛,關節疼痛或扭傷和拉傷)方面的問題專家。

我們可以:-

- ▶ 診斷您的狀況
- ▶ 為您提供建議和練習,以管理您的狀況
- ▶ 預定測試
- ▶ 開藥
- ▶ 要求照x光片
- ▶ 如有需要,推薦您給其他服務
- ▶ 將您引導到基於社區的活動

理療師會為您提供建議,並可能為您提供鍛煉和討論用藥。如果他們認為您需要一個理療療程,他們可以推薦您或建議您推薦自己。他們將能夠討論可能對您有幫助的藥物,也可能會開一些藥物。



初步接觸理療師可以推薦我給另一位專家嗎?

初步接觸理療師可以為您推薦專業服務如骨科,風濕病[1或疼痛診所。

我需要關節注射-初步接觸理療師可以做嗎?

初步接觸理療師可以進行關節注射以緩解症狀如果合適的話。

我可以從初步接觸理療師那接受治療嗎?

初步接觸理療師將為您提供建議,並可以為您提供鍛煉和討論用藥。

如果初步接觸理療師認為您需要進行物理療法治療,他們可以推薦您或建議您推薦自己。

初步接觸理療師可以開處方嗎?

初步接觸理療師將能夠討論可能有助於緩解症狀的藥物並可能開一些藥物。

每個人都可以見初步接觸理療師嗎?

您應該要求看另一種醫療保健專家,如果您:

- ▶ 嚴重不適
- ▶ 有失禁問題
- ▶ 有呼吸道症狀
- ▶ 頭痛或神經系統疾病,例如帕金森氏病,多發性硬化症或中風
- ▶ 正在接受類風濕關節炎的醫療管理

