

## Какво представлява Обща Практика Мултидисциплинарни екипи?

Ние разбираме, че вашето физическо здраве, психично здраве и социалното благополучие са еднакво важни за вас. За да подобрите съществуващия практикуващ екип и да ви помогнем в постигането на тези цели, вече можете да резервирате среща с физиотерапевт, социален работник и практикуващ психично здраве. Ще имате и подобрен достъп до здравни посетители и районни медицински сестри.

Мултидисциплинарният екип се стреми да решат всички въпроси, пред които се изправяте при първа възможност, осигурявайки достъп до кръг от експерти, които могат да ви осигурят грижите, съветите и подкрепа, от която се нуждаете.

- ▶ ОБЩА ПРАКТИКА
- ▶ ФИЗИОТЕРАПИЯ
- ▶ ПСИХИЧНО ЗДРАВЕ
- ▶ ФАРМАЦЕВТ
- ▶ СОЦИАЛНА РАБОТА
- ▶ РАЙОННИ МЕД. СЕСТРИ И ЗДРАВНИ ПОСЕЩЕНИЯ



## Допълнителна информация

Допълнителна информация за всички тези услуги можете да намерите на [www.health-ni.gov.uk/mdt](http://www.health-ni.gov.uk/mdt)

## Срещи

Ако искате да резервирате среща с някоя от тези нови услуги, моля, свържете се с:



## Предложения, коментари, оплаквания

Ние ценим вашите мнения и ще действаме по тях, когато е възможно. Ако искате да коментирате по получените от вас услуги, моля, попълнете формуляр за обратна връзка.



#MDT #DeliveringTogether



Health and Social Care

# Първи контакт Физиотерапев- тична служба



Вашата местна обща клиника има първо-контактна физиотерапевтична служба.

Можете да резервирате час там директно, без първо да видите личния си лекар.

Department of  
**Health**  
An Roinn Sláinte  
Máinnstríe O Poustie  
[www.health-ni.gov.uk](http://www.health-ni.gov.uk)

**ЗДРАВЕ И  
БЛАГОПОЛУЧИЕ 2026  
ДОСТАВКА ЗАЕДНО**

## Кой е Първият контакт Физиотерапевт?

Първите ни физиотерапевти за контакт са експерти по проблеми с вашите стави, мускули и мека тъкан (болки в гърба, болки във врата, болезнени стави или навяхвания и напрежения).

### Службата за информация и съвет за жертви (VIA) може да:

- ▶ Диагностицира състоянието ви
- ▶ Предложи съвети и упражнения за управление на вашето състояние
- ▶ Поръча Тестове
- ▶ Предпише лекарства
- ▶ Поиска рентгенови снимки
- ▶ Ви изпрати в друго отделение, ако се налага
- ▶ Насочи към активни дейности, базирани в общността

Физиотерапевтът ще ви даде съвет и може да ви предостави упражнения и да обсъди лекарства. Ако те чувстват, че изисквате курс на физиотерапевтично лечение, могат да ви дадат направление или да ви посъветват сами да си вземете направление. Те ще могат да обсъждат лекарства, които могат да ви помогнат, а също така могат да предпишат някои лекарства.



## Може ли FCP да ме насочи към друг специалист?

Първоконтактният физиотерапевт може да ви насочи към специализирана услуга като Ортопедия, Ревматология или Клиника за болка.

### Имам нужда от съвместна инжекция - може ли FCP да направи това?

FCP може да извърши съвместна инжекция за облекчаване на симптомите, ако е подходящо.

### Ще получа ли лечение от FCP?

Първоконтактният физиотерапевт ще ви даде съвети и може да ви предостави упражнения и да обсъди лекарства.

Ако FCP смята, че се нуждаете от курс на физиотерапевтично лечение, той може да ви даде направление или да ви посъветва сами да си вземете направление.

### Може ли FCP да напише рецепта?

Първоконтактният физиотерапевт ще може да обсъжда лекарства, които могат да помогнат на симптомите ви, а също и да предпишат някои лекарства.



## Някой може ли да види FCP

Трябва да поискате да видите друг здравен специалист , ако сте:

- ▶ Силно неразположени
- ▶ Имате проблеми с въздържанието
- ▶ Имате дихателни/респираторни симптоми
- ▶ Имате главоболие или проблем с неврологичното ви състояние , като болест на Паркинсон, МС или инсулт
- ▶ Получавате медицинско управление за ревматоиден артрит

