

Какво е Обща Практика Практикуващи по психично здраве?

Доброто психично здраве е също толкова важно, колкото доброто физическо здраве и поддържането му трябва да бъде приоритет за всички. Един от всеки четирима души в Северна Ирландия ще изпита проблеми, които засягат психичното им здраве. Хората с психични проблеми често се сблъскват със стигма и дискриминация и страхът от тях може да им попречи да получат помощ и да попречи на тяхното възстановяване.

Често няколко прости неща може да са всичко, което ви трябва да защитите вашето психическо благополучие.

Вашият практикуващ психично здраве е експерт, който може да:

- ▶ Предостави първоначална оценка
- ▶ Посъветва за управлението на вашето психично здраве
- ▶ Предложи краткосрочно лечение
- ▶ Ви насочи към подходящи услуги
- ▶ Даде направление за специализирани служби за психично здраве

Допълнителна информация

Допълнителна информация за всички тези услуги може да се намери на www.health-ni.gov.uk/mdt

Срещи

Ако искате да резервирате среща с някоя от тези нови услуги, моля, свържете се с:



Предложения, коментари, оплаквания

Ние ценим вашите мнения и ще действваме по тях, когато е възможно. Ако имате коментари по получените услуги, моля, попълнете формуляр за обратна връзка.

Обща Практика Мултидисциплинарни Екипи



За да допълним съществуващия персонал в личните практики, създадени са три нови роли, базирани в практиката:

- ▶ Първи контактни физиотерапевти
- ▶ Социални работници
- ▶ Практикуващи психично здраве

Можете да резервирате среща с което и да е от тях услуги директно, без първо да видите личния си лекар.



**ЗДРАВЕ И
БЛАГОПОЛУЧИЕ 2026
ДОСТАВКА ЗАЕДНО**



Какво представляват Мултидисциплинарните екипи в Общата Практика?

Ние разбираме, че вашето физическо здраве, психично здраве и социалното благополучие са еднакво важни за вас.

За да подобрим съществуващия практикуващ екип и да ви помогнем в постигането на тези цели, вече можете да резервирате среща с физиотерапевт, социален работник и практикуващ психично здраве. Ще имате и подобрен достъп до здравни посетители и районни медицински сестри.

Мултидисциплинарните екипи се стремят да решат всички въпроси, пред които се изправяте при първа възможност, осигурявайки достъп до кръг от експерти, които могат да ви осигурят грижите, съветите и подкрепа, от която се нуждаете.

- ▶ ОБЩА ПРАКТИКА
- ▶ ФИЗИОТЕРАПИЯ
- ▶ ПСИХИЧНО ЗДРАВЕ
- ▶ ФАРМАЦЕВТ
- ▶ СОЦИАЛНА РАБОТА
- ▶ РАЙОННИ МЕД. СЕСТРИ И ЗДРАВНО ПОСЕЩЕНИЕ



Какви са първо-контактните Физиотерапевти?

Първо-контактните ни физиотерапевти са експерти по проблеми с вашите стави, мускули и мека тъкан (болки в гърба, болки във врата, болезнени стави или навяхвания и напрежения).

Службата за информация и съвет за жертви (VIA) може да:

- ▶ Диагностицирайте състоянието ви
- ▶ Предлагаме ви съвети и упражнения за управление на вашето състояние
- ▶ Поръча тестове
- ▶ Предпише лекарства
- ▶ Изиска рентгенови снимки
- ▶ Ако се наложи, да ви даде направление за друга услуга/отделение
- ▶ Насочва ви към активни дейности, базирани в общността

Физиотерапевтът ще ви даде съвет и може да ви предостави упражнения и да обсъди лекарства. Ако те чувстват, че изисквате курс на физиотерапевтично лечение, могат да ви дадат направление или да ви посъветват да си набавите направление сам. Те ще могат да обсъждат лекарства, които могат да ви помогнат, а също така могат да предпишат някои лекарства.

Какви са Социалните работници в Общата Практика?

Социалното благополучие влияе върху начина, по който хората се чувстват в себе си, колко добре функционират и като цяло качеството на живота им. Социалните работници работят с хора, семейства и общности, за да подобрят социалното си благополучие.

Видове предоставена подкрепа

Нещата, с които бихме могли да ви помогнем, са:

- ▶ Изолация или самота
- ▶ Поддръжка за грижи
- ▶ Трудности във взаимоотношенията
- ▶ Родителски трудности
- ▶ Жилищни Трудности
- ▶ Стрес
- ▶ Тежка загуба и травма
- ▶ Зависимост от Алкохол и наркотици



Заедно можем да:

- ▶ Обсъдим всички проблеми, пред които сте изправени
- ▶ Проучим какво е важно за вас
- ▶ Съгласуваме каква помощ можем да ви предложим
- ▶ Ви осигурим подкрепа